Lernen

16.12.2000 - v3

Lernquader

- geringer Aufwand
  - hören
  - lesen
- hoher Aufwand
  - sehen
  - handeln

hemmende Faktoren

- zeitliche Nähe
- Ähnlichkeit des Stoffes
- lange Lernpausen
- Dauer pro Lerneinheit
- Emotionen
- Umgebung
- Unwohlsein
- mangelnde Umsetzung
- mangelnde Konzentration
- Sättigung
- Monotonie

Lernwege

- "Einzelkämpfer"
- Lerngruppe
  - gesunder Wettbewerb
  - Leistungsspirale
  - "Gruppendruck"
  - untersch. Sichtweisen und Erfahrungen
  - voneinander profitieren

Lerngründe

- besseres Gehalt
- interne Gründe
  - Selbstverwirklichung
  - Neugier
  - Wissensdrang
  - persönliche Herausforderung
  - eigene Überwindung
- Erfolgserlebnisse
- Berufliche Ziele

Techniken

- unterschiedliche Medien (Text, Bild, Ton)
- unterschiedlichen Stoff parallel durchgehen
- strukturieren
  - kurzfristige und langfristige Ziele setzen
  - kleine Teilschritte bilden
- Zeit fürs lernen planen (Freiräume schaffen!)
- ideales Zeitfenster finden
- Stoff in Phasen aufnehmen
  - Überblick verschaffen
  - lesen, markieren
  - zusammenfassen
    - indexieren
    - hinterfragen
    - illustrieren
    - MindMap
    - Beispiele
      - Firma
      - Aufgaben, Cases
  - umsetzen an konkr. Aufg.
- Theorie und Praxis abwechseln
- Stoff regelmässig wiederholen